

Меню

№Сб. пер 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)

ТТК 2023 Салат-бар

огурцы свежие
капуста Пекинская
кукуруза консервированная
сухарики из пшеничного хлеба
масло растительное
зелень свежая

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка

ТТК 2023 Гуляш из филе грудок индейки

260/2015 Гуляш из говядины

ТТК2022 Грудки куриные по-французски

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной

309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)

139/2015 Капуста тушёная

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

ТТК2022 Компот из замороженной вишни

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
120		0,48	0,48	11,8	56
25/15		6,2	4,9	15,4	131
100		2	6,2	8,5	99
40					
40					
10					
5					
5					
0,5					
сред.	2,89	3,86	11,90	95	
200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
250/10		2	6,7	12,7	120
60/40		9,57	10,4	9,23	169
80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
50/50		11,1	14,3	4,40	191
50/50		15,2	17,7	2,84	231
сред.	13,84	13,85	4,22	197	
200		18,9	32,1	18,8	441
сред.	18,90	32,10	18,80	441	
180		4,6	6,5	48	269
180		6,72	6,1	43,1	254
180		4,32	7,4	18,24	160
сред.	5,21	6,68	36,45	228	
200/8				8	32
200		0,14	0,0	11,15	46
сред.	0,07	0,01	9,58	39	
20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого с самост.бл	79,00				
Итого- юдом-	79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn